

Verbindliche Anmeldung zu dem Seminar:

Das Kind in mir entdecken

19. und 20. 10. 2019

in 61138 Niederdorfelden

NAME _____

VORNAME _____

ALTER _____

STRASSE _____

PLZ / ORT _____

Telefon _____

MAIL _____

BERUF _____

Datenschutzvereinbarung:

Mit der Anmeldung zu diesem Seminar willigen Sie ein, in eine Speicherung Ihrer Daten zum Zweck von Seminarinformationen per Newsletter/Email. Diese Erklärung können Sie jederzeit widerrufen. Ich erkläre hiermit ausdrücklich, dass ich Ihre Daten nicht an Dritte weitergebe und auf Wunsch umgehend lösche.

Unterschrift/Datum _____

Wegbeschreibung:



Nach Erreichen des Buchenweg 7 (Regionalbahn oder KFZ) bitte an der orange gestrichlenen Garagenwand entlanggehen, bis zum Ende des Fußweges. Hier linkerhand durch ein Gartentor die rückwärtige Seite des Hauses betreten. Hier finden Sie den Eingang zur Praxis, sowie den Seminarräumen.

Die Anmeldung:

Bitte melden Sie sich auf dem Postweg oder per Email zum Seminar an. Eine schriftliche Anmeldung gilt als verbindlich und wird daraufhin von mir bestätigt. Die Seminargebühr ist nach Anmeldebestätigung auf mein Konto zu überweisen. Gerne können Sie für Rückfragen Kontakt zu mir aufnehmen.

Abmeldung:

Erreicht mich Ihre **schriftliche Abmeldung** bis spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn, wird Ihnen der Betrag abzüglich einer Bearbeitungs - und Stornogebühr von 30€ zurückerstattet. Spätere Abmeldungen sind nur möglich, wenn Sie einen Ersatzteilnehmer stellen, der Ihren Platz übernimmt



Praxis für Psychotherapie
Heike Bautz
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Verhaltenstherapie - Traumatherapie
Buchenweg 7
61138 Niederdorfelden
www.heikebautz-online.de
heikebautz@web.de

Bildquelle: mit freundlicher Genehmigung:
www.lebenskarten.de



Das Kind in mir entdecken

Zweitätiges Seminar am
19. 20. 10. 2019



Selbsterfahrungsseminar

Eine kreative Entdeckungsreise zu
dem Kind, das in uns lebt.
Für alle Menschen, die Ihrem
inneren Kind näher kommen, es
kennen, lieben und versorgen
lernen möchten

Das Kind in mir entdecken

Das Kind, das wir einst waren lebt in uns weiter - auch wenn uns dies oftmals gar nicht bewusst ist. Sollte Ihre Kindheit weitgehend glücklich verlaufen sein, werden Sie vielleicht hin und wieder die Freude, Lebenslust und Kreativität dieses kindlichen Teils in Ihnen spüren und genießen.

Viele von unseren Lebensschwierigkeiten oder unliebsamen Angewohnheiten haben jedoch ihre Wurzel in den unverarbeiteten negativen Erfahrungen unserer Kindheit. Das verlassene, nicht angenommene oder vielleicht verängstigte, missbrauchte Kind drückt sich hier aus, in dem Versuch, gehört zu werden.

Oftmals führen die Schmerzen des inneren Kindes dazu, dass wir als Erwachsene es loszuwerden versuchen. Wir wollen gar nichts mit diesem Kind zu tun haben und behandeln es genau so, wie wir als Kind selbst behandelt wurden. **Wenn wir uns aufmachen, diesem Kind in seiner spielerischen Lebensfreude, aber auch seiner Bedürftigkeit und Angst zu begegnen, kann ein tiefer Heilungsprozess in Gang kommen.**

Ziel dieses Einstiegsseminars ist ein erstes Annähern an diese Thematik. Wir wollen Schritte der Begegnung mit unserem inneren Kind wagen - lernen, es zu erspüren und zu hören, was es uns sagen möchte. Hierzu helfen Präsentationen und unterschiedlichste kreative Zugangsmöglichkeiten zum inneren Kind. Thematische Schwerpunkte des Seminars liegen auf dem Entdecken und Kennen lernen des inneren Kindes mit dem Ziel, einen Kontakt zu diesem Kind herzustellen. Hierbei werden wir dem lebensfrohen Kind in uns genauso zu begegnen versuchen, wie dem verletzten Kind. Gleichzeitig wollen wir uns mit der Frage beschäftigen, wie wir eine konsequent liebevolle und fürsorgliche Haltung als Erwachsene für diesen wichtigen Teil unseres Selbst einnehmen können.

SEMINARLEITUNG

Heike Bautz

Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Seit 2004 in eigener Praxis tätig
Traumatherapeutin
Verhaltenstherapeutin/ kogn. VT
EMDR - Therapeutin
Fachtherapeutin für Dialektisch Behaviorale Therapie bei Borderline/ DBT



Termine:

Samstag der 19. 10. 2019
Sonntag der 20. 10. 2019

Ort:

Praxis für Psychotherapie
Buchenweg 7
61138 Niederdorfelden

Uhrzeit:

Sa. von 10.00h - 16.00h.
So. von 10.00h. - 15.30h

Kosten:

Die Seminarkosten betragen 200,00€ für beide Tage.

Wichtig

- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
- Getränke und Pausensnacks sind im Seminarbetrag enthalten. Nahegelegene Restaurants bieten Gelegenheit für eine warme Mittagsmahlzeit. Es besteht auch die Möglichkeit, sich zur Verpflegung etwas zum Essen mitzubringen und Vorort zu verzehren.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Offenheit für Selbsterfahrung und die Bereitschaft, Neues auszuprobieren.
- Hinreichende seelische Stabilität

Praxis für Psychotherapie
Heike Bautz
Buchenweg 7
61138 Niederdorfelden