

Verbindliche Anmeldung zu dem Seminar:

## Traumazentrierte Psychotherapie/ Beratung Teil 1

Am 30. und 31. 03. 2019  
In 61138 Niederdorfelden

Name: \_\_\_\_\_

VORNAME \_\_\_\_\_

ALTER \_\_\_\_\_

STRAÙE \_\_\_\_\_

PLZ / ORT \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

MAIL \_\_\_\_\_

BERUF \_\_\_\_\_

Mit den Anmeldebedingungen - wie im Flyer bekannt gegeben - bin ich einverstanden:

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



Nach Erreichen des Buchenweg 7 ( Regionalbahn oder KFZ) bitte an der orange gestrichenen Garagenwand entlanggehen, bis zum Ende des Fußweges. Hier linkerhand durch ein Gartentor die rückwärtige Seite des Hauses betreten. Hier finden Sie den Eingang zur Praxis, sowie den Seminarräumen.

### Die Anmeldung:

Bitte melden Sie sich auf dem Postweg oder per Email zum Seminar an. Eine schriftliche Anmeldung gilt als verbindlich und wird daraufhin von mir bestätigt. Die Seminargebühr ist nach Anmeldebestätigung zu entrichten. Gerne können Sie für Rückfragen Kontakt zu mir aufnehmen.

### Abmeldung:

Erreicht mich Ihre **schriftliche Abmeldung** bis spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn, wird Ihnen der Betrag abzüglich einer Bearbeitungs - und Stornogebühr von 30€ zurückerstattet. Spätere Abmeldungen sind kostenfrei nur möglich, wenn Sie einen Ersatzteilnehmer stellen, der Ihren Platz übernimmt

### Praxis für Psychotherapie

Heike Bautz  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Verhaltenstherapie - Traumatherapie  
Buchenweg 7  
61138 Niederdorfelden  
[www.heikebautz-online.de](http://www.heikebautz-online.de)



# Traumazentrierte Psychotherapie und Beratung - Teil 1

Zweitägige Fortbildung  
am 30. und 31. 03. 2019



Für Mitarbeiter/Innen  
aller psychosozialen  
Berufsgruppen, im Kontakt mit  
traumatisierten Menschen

# Traumazentrierte Psychotherapie und Beratung Teil 1

Traumatisierte Menschen leben mit tiefen Wunden in ihrem Innern, die unverarbeitet zu ausgeprägten Problemen und einem lebenslangen Leidensweg führen können. Diejenigen von uns die in einem sozialen Umfeld tätig sind sehen sich in der Begleitung traumatisierter Menschen u.U. vor erhebliche Herausforderungen gestellt.

Dieses Seminar will daher konkrete Hilfestellung anbieten, die Dynamik traumatischer Erlebnisstände zu erkennen, zu verstehen und angemessen damit umzugehen.

Teil 1 des Seminars stellt eine Einführung in die Traumatherapie/Beratung dar, angelehnt an die Psychodynamisch imaginative Traumatherapie nach Frau Dr. Luise Reddemann( PITT) und die (Mehrdimensionale psychodynamische Traumatherapie (MPTT) nach Prof. Dr. Gottfried Fischer.

## Themen des Seminars:

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Dynamik des traumatischen Prozesses
- Diagnostik sowie Symptome von akuten und chronischen Traumatisierungen
- Vermittlung von traumaspezifischen Interventionsstrategien
- Arbeit mit Ressourcen
- Erlernen von Stabilisierungstechniken
- Erlernen von Distanzierungstechniken
- Einführung in Imaginationsübungen

Wir werden an diesen beiden Tagen Theorie und Praxis miteinander verbinden. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung sollte jeder/jede Teilnehmer/In mitbringen.

Insbesondere durch die sehr kleine Teilnehmerzahl, wird während dieses Wochenendes die Möglichkeit bestehen, weitestgehend auf Fragestellungen und Bedürfnisse der Teilnehmer einzugehen.

Wir werden ein intensives und praxisorientiertes Wochenende miteinander verbringen!

## SEMINARLEITUNG

### Heike Bautz

Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis  
Fachberaterin für Psychotraumatologie/ DIPT  
EMDR - Therapeutin /PAPB  
Verhaltenstherapeutin ( kognitive VT)  
Weiterbildung in Traumatherapie am „Institut für Traumbearbeitung.“  
Ausgebildet in Dialektisch behavioraler Therapie bei Borderlinestörung an der Klinik Hohemark

### Termine:

Samstag der 30. 03. 2019  
Sonntag der 31. 03. 2019

### Ort:

Praxis für Psychotherapie  
Buchenweg 7  
61138 Niederdorfelden

### Uhrzeit:

Sa. 30.03.von 10.00h - 16.00h.  
So. 31.03. von 10.00h. - 15.30h

### Kosten:

Die Seminarkosten betragen 200,00€  
für beide Tage.

- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 8 Personen
- Getränke und Pausensnacks sind im Seminarbetrag enthalten. Nahegelegene Restaurants bieten Gelegenheit für eine warme Mittagsmahlzeit. Diese kann gerne auch mitgebracht und Vorort verzehrt werden.
- Dies Angebot richtet sich an Menschen aus allen Berufsgruppen, die im Rahmen ihrer Tätigkeit mit Traumatisierten arbeiten und sich hierfür fachspezifisches Wissen aneignen wollen.
- Es ist geeignet für :Therapeut/Innen, BeraterInnen, ÄrztInnen, SozialarbeiterInnen, Sozialpädagog/innen, Personal in der Krankenpflege, SeelsorgerInnen u.ä. Berufsgruppen
- Immer wieder nehmen auch interessierte Laien teil, was nach Rücksprache mit mir prinzipiell möglich ist.

Heike Bautz  
Buchenweg 7  
61138 Niederdorfelden